

HOVORME O JEDLE

TUKY, CUKRY, SOLI

ZREALIZOVANÉ AKTIVITY

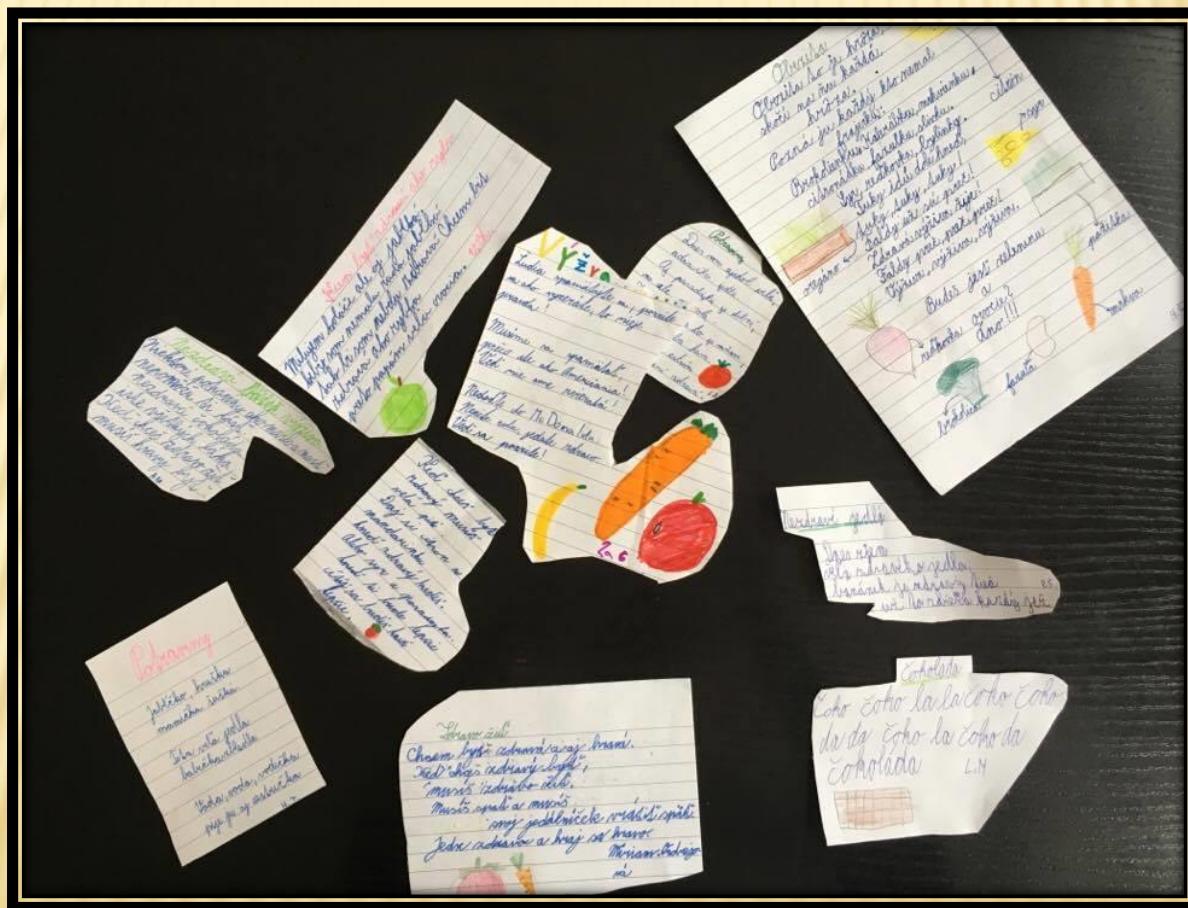
- ✗ Sladkosti, obezita, závislost
- ✗ Tuhy, kde ich nájdeme?

SLADKOSTI, OBEZITA, ZÁVISLOST

Aktivity:

- ✗ Nezdravé básne
- ✗ Zavedenie pravidla
- ✗ Týždňové zbieranie obalov zo sladkostí
- ✗ Vytvorenie obézneho človeka

✘ Žiaci po vypočutí prezentácie tvorili básne.



POSTUP AKTIVÍT



Stanovenie pravidla, ktoré nám pomôže bojovať so závislosťou na sladkostiach.

PIATOK - DEŇ BEZ SLADKOSTÍ

- ✖ Počas celého škol. roka si v tento deň nikto do školy neprinesie žiadnu sladkosť. Namiesto sladkostí si žiaci prinesú nejaké ovocie alebo zeleninu.
- ✖ Ak sa nájde žiak, ktorý ani raz neporušil pravidlo počas polroka, má možnosť získať známku 1 do ľubovoľného predmetu.

POSTUP AKTIVÍT

- ✖ Po vyzbieraní dostatočného množstva obalov zo sladkostí, sme sa pustili do výtvarnej aktivity, kde pomocou obalov vytvorili obézneho človeka.
- ✖ Žiaci pracovali v skupinách na formát A2. Na záver vystrihnuté básne prilepili do pozadia postáv.





TUKY, KDE ICH NÁJDEME?



ČO SA O NICH DOZVIEME?

- ✗ Ako nám v tele pomáhajú.
- ✗ Kedy nám však škodia.
- ✗ Kde ich máme hľadať.

SPOLOČNE ICH POHL'ADÁME

